



ความรู้อะไรบ้าง "โรคตาแดง"

จัดทำโดย

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนตะหนิน

อำเภอบัวใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา

โทร.0-4424-9170

ช่วงหน้าฝนนี้ นอกจากอาการเจ็บป่วย
ถูกเชื้อหรืออุบัติเหตุแล้ว โรคที่มักเป็นกันมาก
อีกโรคคือ "ตาแดง" นะคะ

ตาแดง เป็นอาการอักเสบของเยื่อตาขาว
อาจเป็นทั้งเดียวหรือสองข้างก็ได้ โดยทั่วไปจะ
มีอาการเจ็บเคืองตา ตาแดง น้ำตาไหลหรือมีขี้ตา
บางครั้งมีเยื่อตาขาวออกมา อาจเริ่มเป็นตาเดียว
ก่อน แล้วค่อยลามไปตาอีกข้าง ซึ่งสามารถแยก
สาเหตุตาแดงออกเป็น 3 กลุ่มใหญ่ๆ คือ

1. ตาแดงจากเชื้อไวรัส มักจะไม่ค่อยมีขี้ตา แต่มี
น้ำตาไหล เคืองตามาก อาจมีต่อมน้ำเหลืองที่หน้าหูโต
มักเริ่มเป็นที่ตาใดตาหนึ่งก่อน และลามไปเป็นทั้งสอง
ตาอย่างรวดเร็ว มีประวัติติดต่อกันในคนหมู่มากหรือ
จากที่ทำงาน โรงเรียน หรือในครอบครัว มักจะหาย
ได้เองใน 1-3 สัปดาห์
2. ตาแดงจากเชื้อแบคทีเรีย จะมีขี้ตาเป็นสีเขียวหรือ
สีเหลือง อาจเป็นตาเดียวหรือสองข้างก็ได้ ติดต่อกันได้
เช่นกัน แต่จะระบายน้อยกว่าตาแดงจากเชื้อไวรัส
และ

3. ตาแดงจากโรคมึแพ้ จะมีอาการคันตามาก น้ำตา
ไหล อาจมีขี้ตาขาวหรือเหนียว หนังตาบวม มักมี
ประวัติเป็นๆ หายๆ อาจมีสาเหตุของการแพ้ชัดเจน
หรือมีอาการแพ้ของร่างกายส่วนอื่น เช่น หอบหืดร่วม
ด้วย เป็นต้น

สำหรับคำแนะนำสำหรับผู้ป่วยโรคตาแดง มีดังนี้

1. หากเป็นโรคตาแดงแล้วสิ่งสำคัญที่สุดคือ ผู้ป่วยควร
หยุดเรียน หรือหยุดงานรักษาตัวอยู่ที่บ้านอย่างน้อย 3
วัน เพื่อป้องกันไม่ให้โรคตาแดงลุกลามหรือติดต่อกับคนอื่น
2. หากใช้กระดาดช หรือสำลีเช็ดขี้ตา เช็ดหน้าแล้ว ควร
ทิ้งในถังขยะที่มีดซิติก
3. ไม่ควรใช้ผ้าเช็ดหน้าเช็ดขี้ตา เพราะผ้าเช็ดหน้าจะ
เก็บสะสมเชื้อไว้และติดต่อกันไปยังผู้อื่นได้

4. ควรใส่แว่นกันแดดเพื่อลดการระคายเคืองแสง
 5. ไม่ควรใช้ผ้าปิดตา เพราะอาจทำให้เกิดการติดเชื้อมากขึ้น
 6. งดใส่คอนแทคเลนส์จนกว่าตาจะหายอักเสบ
 7. ควรพักผ่อนให้เต็มที่ และพักการใช้สายตา
 8. หมั่นรักษาความสะอาด และต้องล้างมือให้สะอาดทุกครั้งที่จับบริเวณใบหน้าและตา
- เนื่องจากโรคตาแดงจะติดต่อโดยการสัมผัสมากที่สุด การล้างมือจะช่วยตัดการแพร่กระจายเชื้อได้อย่างดี

ส่วนวิธีป้องกันโรคตาแดง คือ

1. หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาดอยู่เสมอ
2. ไม่คลุกคลีใกล้ชิด หรือใช้สิ่งของร่วมกับผู้ป่วย
3. ถ้ามีฝุ่นละออง หรือน้ำสกปรกเข้าตา ควรล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที
4. อย่าปล่อยให้แมลงหวี่ หรือแมลงวันตอมตา
5. หมั่นดูแลรักษาความสะอาดของร่างกาย สิ่งของเครื่องใช้ต่าง ๆ เช่น เสื้อผ้า ผ้าเช็ดตัว ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน ให้สะอาดอยู่เสมอ
6. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ปลอกหมอน เพื่อป้องกันการกระจายของโรค
7. หลีกเลี่ยงการใช้มือแคะ แกะ เกาหน้าตา

ส่วนการรักษา นั้นหากเกิดจากเชื้อไวรัส มักจะหายได้เอง 1-3 สัปดาห์ แต่การประคบเย็นที่ตาจะช่วยให้สบายตาขึ้น แต่โรคตาแดงมีความรุนแรงหลายระดับ ดังนั้นหากมีอาการผิดปกติควรรีบปรึกษาจักษุแพทย์

โรคตาแดง
มักมาพร้อมกับฝน ยิ่งช่วงนี้ฝนตกไม่เว้นแต่ละวัน จึงมีหลายพื้นที่ที่มีน้ำท่วมขัง ทำให้โรคตาแดงระบาดหนัก

โรคตาแดงเป็นโรคที่หายเองได้ ส่วนใหญ่อาการจะหายไปเองภายใน 1 - 3 สัปดาห์ โดยไม่มีภาวะแทรกซ้อน แต่เนื่องจากความรุนแรงของโรคตาแดงมีได้หลายระดับ ผู้ที่มีอาการทุกราย จึงควรได้รับการตรวจตาโดยจักษุแพทย์ตั้งแต่เริ่มมีอาการ

ฝนนี้.. ระวัง! โรคตาแดง

ที่มา : ASTVผู้จัดการออนไลน์

พบได้ทุกเพศ ทุกวัย
และมักระบาดในสถานที่ที่มีผู้คนอยู่รวมกันหนาแน่น โดยการสัมผัสชี้ตา หรือน้ำตาของผู้ป่วยโดยตรง การใช้ของใช้ร่วมกัน หรือการไอ จาม หายใจรดกัน จะเกิดการเคืองตา น้ำตาไหล ช้ำตามาก เปลือกตาบวม ต่อม้ำเหลืองเหนียวๆ เยื่อตาจะค่อยๆ แดงขึ้นเรื่อยๆ จนแฉกๆ บางรายอาจพบการบวมของเยื่อตาเป็นลักษณะบวมน้ำใสๆ บริเวณเปลือกตาด้านในจะพบลักษณะเป็นเม็ดใสๆ กระจายอยู่ทั่วไป บางรายอาจมีการอักเสบของกระจกตาอีกด้วย

วิธีป้องกันโรคแพร่กระจายไปสู่ผู้อื่น

- โดยหยุดพักการเรียน หรือพักงานอย่างน้อย 1 สัปดาห์ ไม่อยู่ในที่ชุมชน
- ใช้กระดาษเช็ดหน้าหรือใช้ผ้าเช็ดหน้าสะอาดเช็ดชี้ตาและบริเวณเปลือกตา แล้วทิ้งในถังขยะที่มีลิดชิด
- ใส่แว่นกันแดด เพื่อลดการระคายเคืองแสง
- งดใส่คอนแทคเลนส์ จนกว่าตาจะหายอักเสบ
- พักผ่อนให้เต็มที่ และพักการใช้สายตา
- ไม่ควรใช้ผ้าเช็ดหน้า หรือผ้าเช็ดตัวร่วมกับผู้ที่เป็โรคตาแดง
- หมั่นล้างมือให้สะอาด ทุกครั้งที่จับบริเวณใบหน้าและตา
- ไม่ควรใช้ผ้าปิดตา เพราะจะยิ่งทำให้เกิดการติดเชื้อมากขึ้น
- หมั่นล้างมือให้สะอาด ทุกครั้งที่จับบริเวณใบหน้าและตา

ASTVผู้จัดการ infoGraphics www.manager.co.th